



SPORT CLUB OUDE MAAS

Betreft: zwemles

Secretariaat afdeling lezwemmen

Ellen Leening

E-mail: secretaris.lezwemmen@scom-hoogvliet.nl

Aan de ouders/verzorgers,

Wij willen u en uw kind van harte welkom heten bij de afdeling lezwemmen van SCOM.

Hieronder treft u informatie aan over de organisatie van onze afdeling. Op dit moment zijn onze zwemlessen als volgt georganiseerd:

Omkleden voor de les

10 minuten voor aanvang van de les mag uw kind naar binnen. Omkleden kan in de daarvoor aangewezen kleedkamers. Na het omkleden verzamelen de kinderen zich bij de douches waar ze wachten tot de les begint. Zorg ervoor dat uw kind voor de les begint naar het toilet is geweest.

Aankleden na de les

Na de les worden de kinderen weer naar de douches gebracht. U mag ze hier eventueel opwachten. De ruimte tussen de kleedkamers en de douches mogen niet met straatschoenen worden betreden.

Allereerste les

De allereerste les mogen er maximaal 2 ouders/begeleiders per kind mee naar binnen. Er zijn geen overschoenen aanwezig dus u moet zelf slippers of iets dergelijks aandoen voordat u de zwemzaal betreedt. Blote voeten kan natuurlijk ook. De zwemzaal mag niet worden betreden met buitenschoeisel. Hier wordt door onze zwemleiders streng op toegezien in verband met de hygiëne.

Gemiddeld traject van watergewenning tot A diploma.

Onze ervaring leert dat een kind gemiddeld ongeveer 80 lessen nodig heeft om het A diploma te halen. Omdat wij ongeveer 40 lessen per jaar geven duurt het dus 2 jaar voor uw kind kan afzwemmen voor het A diploma. Dit is dus bij een **gemiddeld** kind. Angst, leeftijd, afwezigheid en moeite met bewegen vertragen het traject. Uiteraard zijn er ook kinderen die sneller dan 2 jaar afzwemmen voor het A diploma.

Zwemlesrooster

Over het algemeen geven wij iedere week les met uitzondering van de zomer- en kerstvakantie. Ons lesrooster is hier te vinden <https://scom-hoogvliet.nl/lezwemmen/zwemlesrooster/>



SPORT CLUB OUDE MAAS

Kijkdagen en voortgang

Af en toe is er een kijkdag. Deze staan vermeld op de website. U mag een kwartier voor de afloop van de les naar binnen en u kunt dan de laatste 5 minuten van de les vragen stellen aan de zwemleider over de vorderingen. Ook voor de kijklessen geldt: 2 ouders/begeleiders per kind en plaatsnemen op de daarvoor aangewezen plaatsen. Ook tijdens de kijklessen mag u niet met buitenschoeisel de zwemzaal betreden. Daarnaast maken wij gebruik van de Wescore-app waarin de voortgang van uw kind te volgen is. Voor de eerste zwemles ontvangt u een mail met instructies over deze app.

Oefenen met kleding

Op het zwemlesrooster staan ook de dagen dat er met kleding wordt gezwommen. De kledingseisen treft u aan in de bijlage.

Zwemkleding

De jongens moeten zwemmen in een zwembroek zonder lange pijpen (zwemshorts zijn niet toegestaan volgens de eisen van de Nationale Raad Zwemdiploma's) Deze broeken belemmeren namelijk het drijfvermogen en daarmee het goed aanleren van de zwemslagen.

Betaling van de contributie

De betaling van de zwemlessen kan uitsluitend per automatische incasso. Bij herhaalde storneringen (wegens onvoldoende saldo) heeft het bestuur de mogelijkheid het lid uit te sluiten van de zwemlessen totdat de achterstand is voldaan. De kosten van de zwemlessen zijn:

Lesgeld:	€ 28,50 per maand (behalve juli en augustus)
Lidmaatschap Zwembond KNZB:	€ 28,00 (moet ieder jaar weer worden betaald in januari en bij aanvang lidmaatschap)
Inschrijfgeld:	€ 5,00 (eenmalig)
Leerlingvolgsysteem	€ 10,00 (eenmalig)
Kosten diplomazwemmen:	€ 12,50 (per keer)

Zie verder de link: <https://scom-hoogvliet.nl/algemeen/lidmaatschap/>

Uitleg

Wij hebben een filmpje gemaakt waarin speciaal voor de kinderen wordt verteld hoe het binnenkomen en het omkleden zal verlopen. Bekijkt u samen met uw kind het filmpje met uitleg via de bijgevoegde link <https://youtu.be/6H4sKnsH49Q>



SPORT CLUB OUDE MAAS

Erkende opleider

De afdeling leszwemmen leidt op voor erkende zwemdiploma's van de Nationale Raad Zwemveiligheid (NRZ). De **diploma's A, B en C** vormen een **samenhangend geheel** en zijn voornamelijk gericht op de zwemveiligheid van het kind. Dit betekent dat het kind verschillende vaardigheden aanleert om zich te kunnen redden als het te water raakt. Voor de zwemveiligheid is het daarom verstandig het gehele zwem ABC te halen. Daarnaast verzorgen wij zwemlessen voor het sterrenplan. Hieronder vallen onder andere zwemvaardigheid en snorkelen. Ook bieden wij survivallessen aan.

De lessen worden gegeven door een team van gediplomeerde instructeurs op vrijdagmiddag van 15.40 tot 19.00 in zwembad Hoogvliet. Ons team bestaat geheel uit vrijwilligers.

Beantwoorden van vragen

Verdere informatie over onze vereniging kunt u vinden op www.scom-hoogvliet.nl en op onze Facebookpagina. Voor alle andere vragen kunt u ons een e-mail sturen. Omdat onze vereniging uitsluitend met vrijwilligers werkt, die daarnaast meestal ook een baan hebben, kan het zijn dat uw mail niet altijd gelijk wordt beantwoord. Wij streven ernaar uw mails binnen enkele dagen te beantwoorden.

Contact

Contact met de afdeling leszwemmen loopt per email. Telefonisch zijn wij niet te bereiken. De afdeling Leszwemmen wordt geleid door de commissie Elementair zwemmen. Belangrijke adressen zijn:

Voorzitter leszwemmen

Ronald van den Akerboom, MA

E-mail: voorzitter.leszwemmen@scom-hoogvliet.nl

Secretariaat leszwemmen

Ellen Leening

E-mail: secretaris.leszwemmen@scom-hoogvliet.nl

Meer informatie

Meer informatie over SCOM, het leszwemmen en onze andere afdelingen kunt u vinden op onze website: <http://www.scom-hoogvliet.nl>

Inschrijfformulier

U kunt uw kind digitaal inschrijven via de onderstaande link op onze website
<https://inschrijven.scom-hoogvliet.nl/inschrijven>



SPORT CLUB OUDE MAAS

Bijlagen

In de bijlagen treft u nog de volgende informatie aan:

- Algemene informatie over SCOM
- Overzicht zwemlessen huidige seizoen

Voor onze Algemene voorwaarden, Fotoprotocol/Privacy beleid en Contributiebedragen zie onze website: www.scom-hoogvliet.nl/lidmaatschap.



SPORT CLUB OUDE MAAS

Algemene informatie over SCOM

Algemeen

SCOM (Sport Club Oude Maas) is een Hoogvlietse zwemvereniging die in 1959 is opgericht om te bevorderen dat kinderen in Hoogvliet konden leren zwemmen. Door de jaren heen is SCOM zich, naast het verzorgen van zwemlessen voor alle zwemdiploma's, gaan bezighouden met sportieve activiteiten in het zwembad. Deze activiteiten zijn: wedstrijdzwemmen, masterzwemmen, waterpolo en recreatief zwemmen (voor jongere en oudere volwassenen).

De zwemactiviteiten van SCOM zijn ondergebracht in vier afdelingen. Dit zijn de afdelingen leszwemmen, waterpolo, master en trainingsgroep en wedstrijd zwemmen. SCOM wordt bestuurd door een bestuur waarin alle afdelingen een afgevaardigde hebben. De gang van zaken binnen een afdeling wordt geregeld door een afdelingscommissie.

SCOM is aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Zwem Bond (KNZB). De KNZB is het overkoepelende orgaan van alle Nederlandse zwemverenigingen. Deze bond organiseert competities en opleidingen, regelt verzekeringen en ondersteunt de verenigingen in hun activiteiten.

Zwembad Hoogvliet is ons thuisbad.

Lidmaatschap en contributie.

Om zwemlessen te kunnen volgen en aan de trainingen te kunnen deelnemen moet men lid zijn van SCOM. De leden van SCOM zijn automatisch ook lid van de KNZB. De contributie van SCOM is als volgt opgebouwd:

Elk lid betaalt per maand een bedrag aan les- of trainingsgeld voor de zwemactiviteit waaraan hij of zij meedoet. De hoogte van het maandelijkse les- of trainingsgeld staat vermeld op onze website onder lidmaatschap. Zijn er van 1 gezin 3 of meer leden lid van SCOM dan mogen zij vanaf het 3^e lid (dus ook voor de 4^e, 5^e enz.) € 1,15 per persoon per maand in mindering brengen.

Naast het les- en trainingsgeld betaalt elk lid éénmaal per jaar een bedrag voor het lidmaatschap van de KNZB. Aan het lidmaatschap is een verzekering gekoppeld voor letsels als gevolg van een ongeval tijdens de lessen en officiële activiteiten van SCOM. Het lidmaatschap van de KNZB geldt voor een heel kalenderjaar (van 1/1 t/m 31/12). Leden die voor SCOM aan wedstrijden deelnemen hebben hiervoor een startnummer nodig. Hierdoor is het bedrag voor het jaarlidmaatschap hoger.

De contributie wordt voldaan per maand uitsluitend per automatische incasso. Over de bedragen die zullen worden geïncasseerd wordt u bij aanvang van het lidmaatschap geïnformeerd en verder iedere keer aan het begin van het nieuwe jaar.

<https://scom-hoogvliet.nl/algemeen/lidmaatschap/>

Inschrijving

Lid worden van SCOM gebeurt door inlevering van een ingevuld en ondertekend aanmeldingsformulier bij de ledenadministratie. Hiermee verklaart het lid zich tevens akkoord met de Algemene Voorwaarden. **Dit formulier moet voor de aanvang van de 1^e zwemles zijn ingeleverd bij voorkeur per mail.**



SPORT CLUB OUDE MAAS

Beëindiging van lessen of trainingen en het lidmaatschap

Bij de beëindiging van de lessen of trainingen geldt één maand opzegtermijn. De opzegging dient schriftelijk of per e-mail te gebeuren bij de penningmeester (scom.penningmeester@gmail.com) Bij de opzegging van de lessen of trainingen gaan wij er automatisch van uit dat het lidmaatschap voor de KNZB ook beëindigd moet worden.

Mutaties

Wijzigingen van adres, telefoonnummer e.d. dienen schriftelijk of per e-mail aan de penningmeester doorgegeven te worden.

Informatievoorziening

Voor verdere informatie over SCOM verwijzen wij u naar onze website: <http://www.scom-hoogvliet.nl>



SPORT CLUB OUDE MAAS

Rooster zwemlesseizoen 2026-2027

Datum	Activiteit
04-sep-26	Zwemles
11-sep-26	Zwemles
18-sep-26	Zwemles
25-sep-26	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
02-okt-26	Zwemles
09-okt-26	Zwemles
16-okt-26	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
23-okt-26	Zwemles
30-okt-26	GEEN zwemles
06-nov-26	Zwemles
13-nov-26	Zwemles
20-nov-26	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
27-nov-26	Zwemles
04-dec-26	Diplomazwemmen - GEEN zwemles
11-dec-26	Zwemles
18-dec-26	Zwemles - ouder/ kindles
25-dec-26	GEEN zwemles
01-jan-27	GEEN zwemles
08-jan-27	Zwemles
15-jan-27	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
22-jan-27	Zwemles
29-jan-27	Zwemles
05-feb-27	Zwemles
12-feb-27	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
19-feb-27	Zwemles
26-feb-27	Zwemles
05-mrt-27	Zwemles
12-mrt-27	Zwemles
19-mrt-27	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
26-mrt-27	Zwemles
02-apr-27	Diplomazwemmen - GEEN zwemles
09-apr-27	Zwemles
16-apr-27	Zwemles
23-apr-27	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
30-apr-27	GEEN zwemles
07-mei-27	Zwemles
14-mei-27	Zwemles
21-mei-27	Zwemles
28-mei-27	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
04-jun-27	Zwemles
11-jun-27	Zwemles
18-jun-27	Zwemles
25-jun-27	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
02-jul-27	Zwemles
09-jul-27	Diplomazwemmen - GEEN zwemles
16-jul-27	Zwemles - ouder/ kindles



SPORT CLUB OUDE MAAS

* Ouder/kind zwemmen: er mag 1 ouder per kind meezwemmen

Kleding-eisen

Diploma	Kleding-eisen
Ondiep	Zwemkleding T-shirt met korte mouwen korte broek (d.w.z. een broekje met pijpen; broekjes die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan)
A	Zwemkleding T-shirt met lange mouwen Lange broek (d.w.z. een broekje met pijpen; broekjes die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan) Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan, schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan)
B	Zwemkleding T-shirt met lange mouwen Lange broek (d.w.z. een broekje met pijpen; broekjes die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan) Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan, schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan)
C	Zwemkleding T-shirt met lange mouwen Lange broek (d.w.z. een broekje met pijpen; broekjes die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan) Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan, schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan) Regen/windjack met lange mouwen (bedoeld wordt een jack met lange mouwen, dat vaak is vervaardigd uit een soort nylon)
Zwemvaardigheid 1,2 en 3	Zwemkleding T-shirt met lange mouwen Lange broek (lange broeken die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan) Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan, schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan) Plastic tas / vuilniszak
Survival 1*	Zwemkleding, Lange broek + t-shirt met lange mouwen.
Survival 2*	Zwemkleding, Lange broek + t-shirt met lange mouwen. Jas of trui met lange mouwen
Survival 3*	Zwemkleding, Lange broek + t-shirt met lange mouwen. Jas of trui met lange mouwen Schoenen en rugtas

Opmerking:

Het is toegestaan i.p.v. een broek een jurk of rok te dragen. De jurk/rok moet tot over de knie reiken. Vergeet niet een plastic zak mee te geven waarin de natte kleding mee naar huis genomen kan worden.



SPORT CLUB OUDE MAAS

Het is toegestaan i.p.v. T-shirt een overhemd met lange mouwen of een blouse met lange mouwen te dragen.