



SPORT CLUB OUDE MAAS
LESZWEMMEN

Rooster zwemlesseizoen 2025-2026

Datum	Activiteit
5-sep-25	Zwemles
12-sep-25	Zwemles
19-sep-25	Zwemles
26-sep-25	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
3-okt-25	Zwemles
10-okt-25	Zwemles
17-okt-25	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
24-okt-25	Zwemles
31-okt-25	Zwemles
7-nov-25	Zwemles
14-nov-25	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
21-nov-25	Zwemles
28-nov-25	Diplomazwemmen - GEEN zwemles
5-dec-25	GEEN zwemles
12-dec-24	Zwemles
19-dec-24	Zwemles - ouder/kind zwemmen*
26-dec-24	GEEN zwemles
2-jan-26	GEEN zwemles
9-jan-26	Zwemles
16-jan-26	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
23-jan-26	Zwemles
30-jan-26	Zwemles
6-feb-26	Zwemles
13-feb-26	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
20-feb-26	Zwemles
27-feb-26	Zwemles
6-mrt-26	Zwemles
13-mrt-26	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
20-mrt-26	Zwemles
27-mrt-26	Diplomazwemmen - GEEN zwemles
3-apr-26	Zwemles
10-apr-26	Zwemles
17-apr-26	Zwemles
24-apr-26	Zwemles
1-mei-26	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
8-mei-26	Zwemles
15-mei-26	Zwemles
22-mei-26	Zwemles
29-mei-26	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
5-jun-26	Zwemles
12-jun-26	Zwemles
19-jun-26	Zwemles
26-jun-26	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
3-jul-26	Zwemles
10-jul-26	Diplomazwemmen - GEEN zwemles
17-jul-26	Zwemles - ouder/kind zwemmen*

* Ouder/kind zwemmen: er mag 1 ouder per kind meezwemmen

Voor kledinggeisen zie andere kant van het blaadje



SPORT CLUB OUDE MAAS
LESZWEMMEN

Diploma	Kleding-eisen
Ondiep	Zwemkleding T-shirt met korte mouwen korte broek (d.w.z. een broekje met pijpen; broekjes die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan)
A	Zwemkleding T-shirt met lange mouwen Lange broek (d.w.z. een broekje met pijpen; broekjes die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan) Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan, schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan)
B	Zwemkleding T-shirt met lange mouwen Lange broek (d.w.z. een broekje met pijpen; broekjes die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan) Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan, schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan)
C	Zwemkleding T-shirt met lange mouwen Lange broek (d.w.z. een broekje met pijpen; broekjes die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan) Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan, schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan) Regen/windjack met lange mouwen (bedoeld wordt een jack met lange mouwen, dat vaak is vervaardigd uit een soort nylon)
Zwemvaardigheid 1,2 en 3	Zwemkleding T-shirt met lange mouwen Lange broek (lange broeken die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan) Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan, schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan) Plastic tas / vuilniszak
Survival 1*	Zwemkleding, Lange broek + t-shirt met lange mouwen.
Survival 2*	Zwemkleding, Lange broek + t-shirt met lange mouwen. Jas of trui met lange mouwen
Survival 3*	Zwemkleding, Lange broek + t-shirt met lange mouwen. Jas of trui met lange mouwen Schoenen en rugtas
Zwaardvis Brons	Lange broek, blouse of T-shirt en trui.
Zwaardvis Zilver	Lange broek, blouse of T-shirt en schoenen (geen waterschoenen).
Zwaardvis Goud	Lange broek, blouse of T-shirt, trui en schoenen (geen waterschoenen).

Opmerking:

Het is toegestaan i.p.v. een broek een jurk of rok te dragen. De jurk/rok moet tot over de knie reiken. Vergeet niet een plastic zak mee te geven waarin de natte kleding mee naar huis genomen kan worden. Het is toegestaan i.p.v. T-shirt een overhemd met lange mouwen of een blouse met lange mouwen te dragen.