



SPORT CLUB OUDE MAAS
LESZWEMMEN

Rooster zwemlesseizoen 2024-2025

Datum	Activiteit
30-aug-24	Zwemles
6-sep-24	Zwemles
13-sep-24	Zwemles
20-sep-24	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
27-sep-24	Zwemles
4-okt-24	Zwemles
11-okt-24	Zwemles
18-okt-24	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
25-okt-24	Zwemles
1-nov-24	Zwemles
8-nov-24	Zwemles
15-nov-24	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
22-nov-24	Zwemles
29-nov-24	Diplomazwemmen - GEEN zwemles
6-dec-24	Zwemles
13-dec-24	Zwemles
20-dec-24	Zwemles - ouder/kind zwemmen*
27-dec-24	GEEN zwemles
3-jan-25	GEEN zwemles
10-jan-25	Zwemles
17-jan-25	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
24-jan-25	Zwemles
31-jan-25	Zwemles
7-feb-25	Zwemles
14-feb-25	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
21-feb-25	Zwemles
28-feb-25	Zwemles
7-mrt-25	Zwemles
14-mrt-25	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
21-mrt-25	Zwemles
28-mrt-25	Diplomazwemmen - GEEN zwemles
4-apr-25	Zwemles
11-apr-25	Zwemles
18-apr-25	Zwemles
25-apr-25	GEEN zwemles
2-mei-25	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
9-mei-25	Zwemles
16-mei-25	Zwemles
23-mei-25	Zwemles
30-mei-25	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
6-jun-25	Zwemles
13-jun-25	Zwemles
20-jun-25	Zwemles
27-jun-25	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
4-jul-25	Zwemles
11-jul-25	Diplomazwemmen - GEEN zwemles
18-jul-25	Zwemles - ouder/kind zwemmen*

* Ouder/kind zwemmen: er mag 1 ouder per kind meezwemmen

Voor kledingseisen zie andere kant van het blaadje



SPORT CLUB OUDE MAAS
LESZWEMMEN

Diploma	Kledinggeisen
A	Zwemkleding T-shirt met korte mouwen korte broek (d.w.z. een broekje met pijpen; broekjes die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan)
B	Zwemkleding T-shirt met lange mouwen Lange broek (d.w.z. een broekje met pijpen; broekjes die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan) Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan, schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan)
C	Zwemkleding T-shirt met lange mouwen Lange broek (d.w.z. een broekje met pijpen; broekjes die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan) Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan, schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan)
Zwemvaardigheid 1,2 en 3	Zwemkleding T-shirt met lange mouwen Lange broek (lange broeken die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan) Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan, schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan) Plastic tas / vuilniszak
Survival 1*	Zwemkleding, Lange broek + t-shirt met lange mouwen.
Survival 2*	Zwemkleding, Lange broek + t-shirt met lange mouwen. Jas of trui met lange mouwen
Survival 3*	Zwemkleding, Lange broek + t-shirt met lange mouwen. Jas of trui met lange mouwen Schoenen en rugtas
Zwaardvis Brons	Lange broek, blouse of T-shirt en trui.
Zwaardvis Zilver	Lange broek, blouse of T-shirt en schoenen (geen waterschoenen).
Zwaardvis Goud	Lange broek, blouse of T-shirt, trui en schoenen (geen waterschoenen).

Opmerking:

Het is toegestaan i.p.v. een broek een jurk of rok te dragen. De jurk/rok moet tot over de knie reiken. Vergeet niet een plastic zak mee te geven waarin de natte kleding mee naar huis genomen kan worden. Het is toegestaan i.p.v. t-shirt een overhemd met lange mouwen of een blouse met lange mouwen te dragen.