



SPORT CLUB OUDE MAAS
LESZWEMMEN

Rooster zwemlesseizoen 2023-2024

Datum	Activiteit
25-08-2023	Zwemles
01-09-2023	Zwemles
08-09-2023	Zwemles
15-09-2023	Zwemles
22-09-2023	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
29-09-2023	Zwemles
06-10-2023	Zwemles
13-10-2023	Zwemles
20-10-2023	Zwemles
27-10-2023	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
03-11-2023	Zwemles
10-11-2023	Zwemles
17-11-2023	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
24-11-2023	Zwemles
01-12-2023	Diplomazwemmen - GEEN zwemles
08-12-2023	Zwemles
15-12-2023	Zwemles
22-12-2023	Zwemles - ouder/kind zwemmen*
29-12-2023	GEEN zwemles
05-01-2024	GEEN zwemles
12-01-2024	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
19-01-2024	Zwemles
26-01-2024	Zwemles
02-02-2024	Zwemles
09-02-2024	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
16-02-2024	Zwemles
23-02-2024	Zwemles
01-03-2024	Zwemles
08-03-2024	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
15-03-2024	Zwemles
22-03-2024	Diplomazwemmen - GEEN zwemles
29-03-2024	Zwemles
05-04-2024	Zwemles
12-04-2024	Zwemles
19-04-2024	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
26-04-2024	GEEN zwemles
03-05-2024	Zwemles
10-05-2024	Zwemles
17-05-2024	Zwemles
24-05-2024	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
31-05-2024	Zwemles
07-06-2024	Zwemles
14-06-2024	Zwemles
21-06-2024	Zwemles + kledingzwemmen + kijkdag
28-06-2024	Zwemles
05-07-2024	Diplomazwemmen - GEEN zwemles
12-07-2024	Zwemles - ouder/kind zwemmen*

* Ouder/kind zwemmen: er mag 1 ouder per kind meezwemmen

Voor kledingseisen zie andere kant van het blaadje



SPORT CLUB OUDE MAAS
LESZWEMMEN

Diploma	Kledingeisen
A	Zwemkleding T-shirt, hemd of blouse met lange mouwen Lange broek (d.w.z. een broekje met pijpen; broekjes die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan) Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan, schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan)
B	Zwemkleding T-shirt, hemd of blouse met lange mouwen Lange broek (d.w.z. een broekje met pijpen; broekjes die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan) Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan, schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan)
C	Zwemkleding T-shirt, hemd of blouse met lange mouwen Lange broek (d.w.z. een broekje met pijpen; broekjes die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan) Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan, schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan) Regen/windjack met lange mouwen (bedoeld wordt een jack met lange mouwen, dat vaak is vervaardigd uit eens soort nylon)
Zwemvaardigheid 1,2 en 3	Zwemkleding T-shirt, blouse of hemd met lange mouwen Lange broek (lange broeken die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan) Schoenen (plastic, leren en sportschoenen zijn toegestaan, schoenen zonder echte zool zijn niet toegestaan) Plastic tas / vuilniszak
Survival 1*	Kledingeisen: Zwemkleding & shirt of blouse met lange mouwen Extra Kledingeisen: Lange spijkerbroek, shirt of blouse met lange mouwen, sokken en kaplaarzen/ schoenen (met een harde zool).
Survival 2*	Kledingeisen: Zwemkleding & lange broek + shirt of blouse met lange mouwen Extra Kledingeisen: Lange spijkerbroek, shirt of blouse met lange mouwen, regenjas, sokken en kaplaarzen of schoenen (met een harde zool).
Survival 3*	Kledingeisen: Zwemkleding & lange broek + shirt of blouse met lange mouwen Extra Kledingeisen: Lange spijkerbroek, shirt of blouse met lange mouwen, trui, regenjas, muts, handschoenen, sokken en kaplaarzen of schoenen (met een harde zool).
Zwaardvis Brons	Lange broek, blouse of T-shirt en trui.
Zwaardvis Zilver	Lange broek, blouse of T-shirt en schoenen (geen waterschoenen).
Zwaardvis Goud	Lange broek, blouse of T-shirt, trui en schoenen (geen waterschoenen).

Opmerking:

Het is toegestaan i.p.v. een broek en blouse een jurk of blouse met rok te dragen. De jurk/rok moet tot over de knie reiken. Vergeet niet een plastic zak mee te geven waarin de natte kleding mee naar huis genomen kan worden.



SPORT CLUB OUDE MAAS
LESZWEMMEN

Voor de zwemlessen van Survivalzwemmen dient iedere week het pakket "kleding eisen" meegenomen te worden. Op de dagen dat er op zwemlesrooster staat dat er in kleding wordt gezwommen dienen de zwemmers het pakket "extra kleding-eisen" mee te nemen.

